

ピンクリボンフェスタ 2014

9/20±・21日
11:00~16:00

予約不要 無料
(一部予約制・有料)

ピンクリボンフェスタの
トークショー、イベントに
お越しの方には、無料
駐車券をお渡しします。

ピンクリボン運動を
支援して、
様々なイベントを開催

kanazawa

トークショー

大切な人へ ～乳がん患者、家族へのメッセージ

9/20(土) 12:30~14:15 <予約制・100名様>

第一部 乳房を失うかもしれないあなたへ 失ってしまったあなたへ ～乳房再建という選択

講師:岩平佳子(プレストサージャリクリニク院長)
女性の15人に1人はなると言われている乳がん。
2014年、「人工物による再建」が健康保険で可能になり
ました。皆さんに正しい情報をお届けいたします。



岩平佳子

第二部 乳がんなんてこわくない ～不安にならないための基礎知識

講演:土井卓子(湘南記念病院がまくら乳がんセンター長)
乳がん治療の進め方は患者さんによって違います。情
報に振り回されることなく、治療を受け入れて進めるた
めに役立つ情報をお届けいたします。



土井卓子

中村格子さんトークショー

輝く人生のための 体の作り方

～ラジオ体操やストレッチを上手に取り入れて～

人の体は年齢とともに変化しますが、それだけではありません。
実はその人のライフスタイルが如実に表現するもの。毎日の
生活の中で無理なく取り入れたい、ちょっとしたコツを分か
りやすく実演をふまえて解説します。



中村格子

9/21(日) 13:00~14:00
<予約制・200名様>

講演:中村格子(Dr.KAKUKOスポーツクリニック院長
・整形外科・横浜市立大学客員教授)

抽選で3名様に
「DVD付き もっとスゴイ!
大人のラジオ体操 決定版」
サイン本プレゼント!



◆両日プレゼント抽選会も!

抽選で…sato製薬(エイジングケアシリーズ)、ひみつのひとさじ(お菓子)

健康

両日 11:00~16:00

●マンモグラフィ検診車の展示(ピンクリボンかながわ) ※9/20(土)のみ
どのような検診なのか不安…そんな方には技師さんが検診方法等について
丁寧に教えてくれます。男性の方もぜひ見学してみてください。

●乳房模型触診体験(ピンクリボンかながわ)
乳がんは唯一自分で発見できるがんです。
模型を使って自己触診の方法を体験してみましょう!



●1日分の野菜量350gってどのくらい?(都筑区ヘルスメイト) ※9/20(土)のみ
1日に必要な野菜摂取量を実際に計量してみよう!
ゲーム「すてきなレストラン」では、あなたのお好みをピタリと当ててみせます!

●簡単ヘルスチェック(都筑区中川地区保健活動推進員) ※9/21(日)のみ
・体組成計(内臓脂肪、肥満度、推定骨量、筋肉量)
・マイクロCOモニター(たばこの害チェック)・握力計(筋力チェック)
・BCチェッカー(血管年齢)・血圧計・腹囲測定(メタボリックチェック)・足指力

ビタミンマイイベント

・子どもの能力は無限大!!
「まだまだ知らない子どもの能力アップ法」
(予約制・年中～小学校低学年までの親子15組様)
9/20(土) 11:15~12:45/14:00~15:30

・「パターンブロック」で遊ぼう!学ぼう!
(予約制・年中～小学校低学年までの親子15組様)
9/21(日) 11:30~12:30/14:30~15:30

・アロマワークショップ(美楽)
アロマハンドトリートメント 15分/500円
天然アロマで癒しのバスオイルを作ろう! 15分/500円
両日 11:00~16:00



体験

両日 11:00~16:00

- 鈴木佳世子のスムージー講座～正しい飲み方教えます(各回15分)
当日11:00～ブースにて予約受付・各回先着7名・参加費200円 ※カップ1杯の試飲つき
11:30～美肌/12:00～抗酸化力アップ/13:30～リラックス/14:00～むくみ防止
15:00～免疫力アップ/15:30～ホルモンバランス
- 無料お肌診断(「POLA THE BEAUTY」港北ニュータウン中川店)
- ピンクリボンキルト・プロジェクト
～フレンドシップキルト&ガーゼ帽子を縫う会
ピースつなぎのフレンドシップキルト、オープンレッスンを開催します。
みんなの力を合わせて、一枚の布に仕上げます。
ガーゼ帽子を縫うワークショップも同時開催(参加費500円～)



ピンクリボンツリーを
リボンでいっぱい!
(エクステリア&ガーデン 住彩館)

ブース

両日 11:00~16:00

- 乳房健康研究会ブース ●情報提供コーナー
- がん保険商品説明会(セコム(株))
- 保険相談(保険クリニック 港北ニュータウン店、ほけんの窓口)
- sato製薬の化粧品品の展示販売(チノブツ薬局)
- 各日先着150名様にヤクルト400LTをプレゼント(神奈川県東部ヤクルト販売(株))
- ダマスクローズを使った化粧品とローズ柄のエプロン・帽子等の販売(夢科マリーローズ)
- お砂糖を使わないお菓子の販売(ひみつのひとさじ)
- プリザーブドフラワー作品の展示・販売(プリザーブドフラワージュアーン協会)
- リフレクソロジー体験 ※9/21(日)のみ 足裏1,000円/20分

アンケート
備蓄飲料水(横浜水缶)ほか
スタンプラリー
午後の紅茶、検診チケットほか

プレゼント

共催/ピンクリボンかながわ
NPO法人乳房健康研究会
後援/都筑区
協賛/キリンビバレッジ(株)

ピンクリボン
特別企画

9/20± ①11:00~ ②13:00~ (予約制 1000円)
③14:30~ (定員)各回15名様
プリザーブド
フラワー
教室
※モデルハウスアンケートで500円割引チケットプレゼント



9/21日 ①11:00~ ②14:30~ (予約制 500円)
(定員)各回15名様
キラキラ大好き!
スワロフスキーで飾る
人気のストラップを
作りましょう
※モデルハウスアンケートで無料チケットプレゼント



シェリアーカフェ 期間限定メニュー

BODYケア∞
美味しいハーブごはん
1,000円(デザート・ドリンク付)
ヘルシーチキン マルベリーソース添え
はりはり漬け ハーブ風味/味噌汁
タンポポごはん/リフレッシュゼリー



住まいの情報館 & モデルハウス & ドッグラン

ハウスクエア 横浜
Housquare Yokohama®

お申込み
お問合せ

TEL 045-912-7473 FAX 045-912-4711

ホームページ: ハウスクエア

検索

〒224-0001 横浜市中区中川1-4-1 TEL:045-912-4110(代) FAX:045-912-4711