10/25(土)・26(日)11:00～17:00

オータムフェスタ 10/11(土)～26(日)

ピンクリボンフェスタ'08

健康で元気にいることが一番の幸せ！子育てや仕事に忙しい年代の女性に多い「乳がん」。ピンクリボン運動を支援し、様々なイベントを開催します。



アンケートお答えの方に
美容飲料「Pが導くコラーゲン」(Pコラ)をプレゼント!
協賛:江崎グリコ

共催：ピンクリボンかながわ(財団法人神奈川県予防医学協会)、NPO法人乳房健康研究会

映画上映会 予約不要(500円)但しチラシ持参で無料

「Mayu―ココロの星―」

10/25(土)・26(日)
11:30～／14:30～

もし21歳で乳がんになったら―。
実話をもとに、現実と向き合う主人公のココロの成長と"生"を描いた映画。
「希望」と「勇気」と「強さ」を贈る感動作！



原作者 大原まゆさんトークショー

10/26(日) 13:45～

ビデオ出演の場合もあります。

21歳での乳がん告知から闘病生活、病気を通して分かったことなど大原さんの体験・思いを届けます。



食と健康を学ぼう&ママの手作りマーケット

親子で楽しむクッキング教室 予約制・無料

10/25(土) 11:30～／13:30～

親子で楽しむ簡単おやつ作り

定員：親子12組様
(幼稚園児以上のお子様とその保護者)
・フライパン・お麩スナック・きなこ棒
甘さひかえめ、アレルギーを考えたシンプルな3品を作ります。



10/26(日) 11:30～／14:00～

親子で楽しむ体にやさしいお料理教室

定員：親子12組様
(幼稚園児以上のお子様とその保護者)
秋野菜をたっぷり味わえるほうとうを作ります。



申込：ハウスクエア横浜HPまたは
ビタミンママ　http://www.vitaminmama.com/

「ママの手作りマーケット」&お楽しみコーナー

10/25(土)・26(日)
11:00～17:00

体にやさしい天然酵母パンやお菓子、ビーズアクセサリー、粘土クラフトなど。



ミニミニ手作り講座

10/25(土)
11:00～17:00

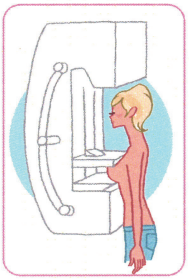
アロマ石鹸作り 予約不要・無料



10/25(土)・26(日) 11:00～17:00

マンモグラフィー検診車の展示

外装には子ども達の絵画600枚がラッピング！
男性の方も是非ご覧下さい。



乳房模型触診体験

乳がんは自分で発見できるがんです。自己触診の方法を模型を使って体験してみましょう！

ピンクリボンツリー

ご来場の方々にツリーにピンクリボンを付けていただきます。

10/25(土)・26(日) 11:00～16:00

1日分の野菜量350gってどのくらい？

都筑区ヘルスメイトによる野菜計量コーナー。
1日に必要な野菜摂取量350gはどのくらいでしょう？実際に軽量してみましょう！

10/25(土) 13:45～14:15

親子で参加！ダンスコンテスト

一緒に写真も撮れるよ！
(25日11:00～17:00
どこかに居るよ！)



ピンクリボン活動に参加している横浜ベイスターズ専属チアチームdianaがダンスを指導してくれます！その後のダンスコンテストでホッシーナに選ばれると横浜ベイスターズグッズ他をプレゼント！参加賞のプレゼントも。
dianaのダンスパフォーマンスも披露。

© YOKOHAMA BayStars

10/26(日) 11:00～17:00

アロママッサージ体験 参加費：500円(15分間)

協力：マリーズケア
女性ホルモンを整えるオイルを使ったハンドマッサージ。アロマオイル、ハーブティの販売も行います。

10/26(日) 13:30～17:00

乳がん予防健康相談コーナー

専門医による相談コーナー。個別に相談にのってもらえます。

ピンクリボンフェスタ2008にお越しの方には、無料駐車券をお渡しします。
またキッズコーナー(定員有)をご利用いただけます。

for KIDS

ハウスクエア横浜
Housquare Yokohama®

http:/www.housquare.co.jp/
ハウスクエア　検索
〒224-0001 横浜市都筑区中川1-4-1
TEL045-912-4110(代) FAX 045-912-4711